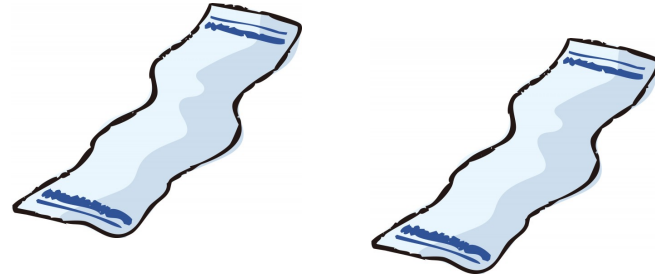


タオル引き寄せ

【用意するもの】

- ・ 同じ長さのバスタオル 2枚



【用意】

- ・ バスタオルを伸ばして座った足元に置きます。



バスタオル

やり方

同じ長さのバスタオルを足元に置き座ります（椅子でも）。
スタートの合図で足の指を使ってタオルを手繰り寄せます
終わりの合図で自分の近くまでタオルを寄せた方が勝ちです。
慣れたら重りになるものを乗せると難易度が上がりますよ。



バスタオル



バスタオル

