

めくってトライ

【用意するもの】

- ・ 紙

【作り方】

- ・ 体を動かす指示を書いた紙を何枚か用意する

例→

片足を
を
あげる

上を向く

右手を
後ろに
回す

左手を
頭の上
にのせる

手を
パーに
する

片方の
爪先を
上げる

ーやり方ー

体を動かす2人と、カードを引く人になります。

引かれたカードの動きをしたまま次のカードに書かれた動きもして、これを繰り返していきます。

複雑な動きになり、バランスを崩して倒れたら負けです。

いろいろな体の指示を作ってみましょう。

片足
を
あげる

右手を
後ろに
回す

手を
パーに
する

上を向く

左手を
頭の上へのせる

片方の
爪先を
上げる