

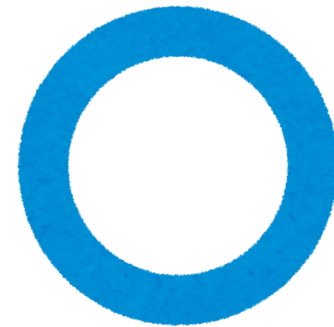
手押し相撲

【用意するもの】

- ・ マスキングテープなど

【用意】

- ・ テープなどで円を床に2つ作ります。
(向かい合って立って手を伸ばしたくらいの距離)



ーやり方ー

両足をつけたまま向かい合って立ちます。
手のひらでお互いを押しあい、相手の体勢が崩れて円から出たら負けです。

※はずみで後頭部を床に打ち付けないように、後ろにクッション材を置く等、
周辺的环境設定に配慮しましょう。

※倒れた時のクッションの意味や、難易度が上がる意味で布団の上がおススメです。

